

# Guten Appetit!

## MATERNUS Wohn- u. Pflegeheim Salze-Stift GmbH

### Menü I: Vollkost

### Menü II: Leichte Vollkost

**MO**  
10.11.2014

Spargelcremesuppe  
Paniertes Bauchfleisch 2  
Bechamelkartoffeln 3  
Chinakohlsalat 1,4

Spargelcremesuppe  
Quarkauflauf mit Früchten 2,4

Vanillequark  
Kcal 861 BE 4,4

Vanillequark  
Kcal 795 BE 4,5

**DI**  
11.11.2014

Feldsalat  
Gänsekeule 5  
Apfelrotkohl  
Kartoffelklöße  
Feldsalat  
Mousse au Chocolate  
Kcal 478 BE 4,3

Kartoffelsuppe  
mit Wiener Würstchen  
Mischbrot  
Mousse au Chocolate  
Kcal 610 BE 3,8

**MI**  
12.11.2014

Hühnerbrühe  
Kohlaufauf mit Hackfleisch 2,4  
Bratensauce  
Salzkartoffeln

Hühnerbrühe  
Lachswürfel 4  
Salzkartoffeln  
Kopfsalat

Erdbeerkompott  
Kcal 592 BE 3,9

Erdbeerkompott  
Kcal 407 BE 2,9

**DO**  
13.11.2014

Tomatencremesuppe 4  
Schweineschnitzel  
Rahmchampignons 3,4  
Kroketten

Tomatencremesuppe 4  
Gemüseauflauf 3,4  
Kräutersauce 3,4

Exotischer Obstsalat  
Kcal 784 BE 6,4

Exotischer Obstsalat  
Kcal 765 BE 4,6

**FR**  
14.11.2014

Gemüsebouillon  
Fischpfanne 1,2  
Kartoffelstampf 4  
Gurkensalat

Gemüsebouillon  
Geflügelleber mit Gemüse  
an Kartoffelstampf 4

Stracciatellajoghurtdessert  
Kcal 511 BE 3

Stracciatellajoghurtdessert  
Kcal 350 BE 2,6

**SA**  
15.11.2014

Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch  
Mischbrot

Cremige Gemüsesuppe  
mit Geflügelwürstchen 1,2

Süßkirschenkompott  
Kcal 410 BE 4,1

Süßkirschenkompott 4  
Kcal 179 BE 1,4

**SO**  
16.11.2014

Markklößchensuppe  
Kasseler 1,2  
Sauerkraut 1,2  
Kartoffelpüree

Markklößchensuppe  
Kasseler 1,2  
Ratatouillegemüse 4  
Kartoffelpüree

Fruchteisdessert 4  
Kcal 559 BE 3,5

Fruchteisdessert 4  
Kcal 503 BE 3,8

Alle Nährwertangaben unterliegen saisonalen und regionalen Schwankungen. Die Makronährwerte sind einsehbar. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Broteinheiten (BE) werden berücksichtigt. Diätispeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. Änderungen sind vorbehalten.