



„Geistige Fitness ist  
keine Frage des Alters.“

Hans-Werner aus Köln

## Gesundheits- und Erlebniswochen „Geistige Fitness“

Am 20. Oktober 2016, von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
im Maternus Seniorencentrum Barbara-Uttmann-Stift

Wir bieten wir Ihnen ein Gehirnjogging der besonderen Art und fordern Sie bei einem Spielenachmittag heraus. Das Ersinnen von Strategien bei Gesellschaftsspielen verlangt mentales Geschick und trainiert das Gedächtnis.

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!



Maternus Seniorencentrum Barbara-Uttmann-Stift  
Ihr Ansprechpartner: Einrichtungsleiterin Gabriele Geidel  
Am Fuchsstein 25 • 08304 Schönheide • Telefon: 037755.62-0  
[www.maternus.de](http://www.maternus.de) • [www.wirpflegen.de](http://www.wirpflegen.de)