



„Ein Apfel am Tag  
ersetzt den Arzt.“

Georg aus Köln

## Gesundheits- und Erlebniswochen „Gesunde Ernährung“

Ganztägig am 9. November 2016 im Maternus  
Seniorencentrum Barbara-Uttmann-Stift

Gesunde Ernährung ist in Bezug auf die Prävention von altersbedingten Erkrankungen und der Erhaltung von Lebensqualität ein wichtiger Grundstein. Die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen und mögliche Ernährungsprobleme durch körperliche Veränderungen stellen für uns eine besondere Herausforderung dar. Wir laden Sie ein, an diesem Tag die Vielfalt der gesunden Ernährung zu erleben.

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!



Maternus Seniorencentrum Barbara-Uttmann-Stift  
Ihr Ansprechpartner: Einrichtungsleiterin Gabriele Geidel  
Am Fuchsstein 25 • 08304 Schönheide • Telefon: 037755.62-0  
[www.maternus.de](http://www.maternus.de) • [www.wirpflegen.de](http://www.wirpflegen.de)